

CURRICULUM VITAE RENE HEFTI, MD

Persönliche Angaben

Geburtsdatum 04. März 1961
Geburtsort Stadt Zürich
Zivilstand Verheiratet mit Dorothea
Kinder Elias, Josua u. David
Nationalität Schweizer Staatsbürger



Gegenwärtige Positionen

- Leiter Forschungsinstitut für Spiritualität und Gesundheit FISG
- Research Fellow am Universitätsspital Basel, Department für Psychosomatik
- Dozent für psychosoziale/psychosomatische Medizin an der Universität Basel
- Dozent für Spiritual Care im Rahmen des Masterkurses Spiritual Care
- Ärztlicher Consultant und Forschungsleiter in der Klinik SGM Langenthal

Beruflicher Werdegang

1980-1987 Studium der Humanmedizin an der Universität Zürich
1988-1994 Assistenzarzt Innere Medizin an verschiedenen Spitälern in der Schweiz, u.a. am Kantonsspital Luzern bei Prof. Frank Nager
1993 Promotion zum Doktor der Medizin an der Universität Zürich
AV-Dissertation „Ansätze zu einer psychosomatischen Medizin auf der Basis eines biblischen Menschenbildes“
1995-1997 Assistenzarzt/Oberarzt Kardiologie am Herzzentrum Hohegg in Österreich, Prof. Martin Klicpera, Research Fellow Univ. Wien
1998/1-7 Auslandsaufenthalt im Kuwait University Hospital in Sanaa, Jemen, Forschungsprojekt "Herzinsuffizienz und Betablocker"
1998/8-2005/12 Leitender Arzt Psychosomatik in der Klinik SGM Langenthal
2004/2-4/7 Forschungsaufenthalt an der Duke University, USA
2006-2012/7 Chefarzt Psychosomatik in der Klinik SGM Langenthal
2012/8-2016/2 Chefarzt und Ärztlicher Leiter der Klinik SGM Langenthal

- Seit 2016/3 Leiter Forschungsinstitut für Spiritualität und Gesundheit FISG
und Ärztlicher Consultant in der Klinik SGM Langenthal
- Seit 2020 Research Fellow am Universitätsspital Basel

Akademische Lehrtätigkeit

- Seit 2006 Dozent für psychosoziale Medizin an der Universität Bern:
Konzept- und Fallvorlesungen, Wahlpraktika, Skillstraining
- Seit 2008 Mitarbeit im 2-jährlichen Forschungsworkshop von Prof. Harold
Koenig im Rahmen der Europäischen Konferenzen
- Seit 2016 Dozent im Masterkurs für Spiritual Care, Universität Basel
- 2015-2017 Lehrtätigkeit zum Thema Spiritual Care an der Katholischen
Universität (PUCP) in Curitiba, Brasilien
- Seit 2019 Lehrauftrag für psychosoziale Medizin an der Universität Basel

Mitgliedschaften in fachlichen / wissenschaftlichen Vereinigungen

- Schweizerische Gesellschaft für Allgemeine Innere Medizin (SGAIM)
- Schw. Akademie für Psychosomatische und Psychosoziale Medizin (SAPPM)
- Akademie für Psychotherapie und Seelsorge (APS)
- Internationale Gesellschaft für Gesundheit und Spiritualität (IGGS)
- International Association for the Psychology of Religion (IAPR)

Mitgliedschaften in Redaktionen

- Redaktionsmitglied der Zeitschrift „Spiritual Care“
- Fachbeirat für die Zeitschrift „Psychotherapie und Seelsorge“
- Reviewer für verschieden wissenschaftliche Zeitschriften

Ausgewählte Publikationen

1. Schnell, T., Fuchs, D., Hefti, R. *Worldview Under Stress: Preliminary Findings on Cardiovascular and Cortisol Stress Responses Predicted by Secularity, Religiosity, Spirituality, and Existential Search.* Journal of Religion and Health 2020, <https://doi.org/10.1007/s10943-020-01008-5>
2. Hefti, R., Hirsiger, G., Wartenweiler, Th. *Der Einfluss existentieller, spiritueller und religiöser Patientenmerkmale auf die Qualität der therapeutischen Beziehung.* Swiss Arch. Neurol. Psychiatry Psychother. 2019, 170: w00623.

3. Hefti, R., Wartenweiler, Th., Merz, O. *Der Einfluss von Religiosität und Spiritualität auf den Umgang mit ethisch umstrittenen Fragen bei Schweizer Ärzten.* Praxis 2018, 107 (7), 373-378.
4. Gäbler, G., Lycett, D., Hefti, R. *Association between Health Behaviors and Religion in Austrian High School Pupils - A Cross-Sectional Survey.* Religions 2017, Special Issue
5. Hefti, R., Esperandio, M. *The Interdisciplinary Spiritual Care Model: A holistic Approach to Patient Care.* Horizonte 2016 (14), S. 13-47
6. Hefti, R. *Glaube, Religion, Spiritualität - Bedeutung für Gesundheit, Krankheit und Heilung.* CNE-Fortbildung, Thieme Verlag 2015 (3), S. 2-4
7. Hefti, R. *Belastung oder Ressource? Religiöses Coping als Form der Krankheitsbewältigung.* CNE-Fortbildung, Thieme Verlag 2015 (3), S. 9-10
8. Hefti, R. *The Extended Biopsychosocial Model – a whole person approach to psychosomatic medicine.* Psyche & Geloof 2013 (24), S. 119-130
9. Hefti, R., Klipcera, M. *Der Einfluss von Religiosität und Spiritualität auf das Ergebnis nach Bypassoperation.* Spiritual Care 2013 (2), S. 8-20
10. Hefti, R., Kägi, L., Drechsler, M. *Der Wert empirischer Forschung für die klinische Praxis einer christlichen Fachklinik für Psychosomatik, Psychiatrie und Psychotherapie.* Christian Psychology 2013, 2(2), S. 90-104
11. Hefti, R. *Spiritualität und Gesundheit – Ein medizinischer Beitrag zur Spiritualitätsforschung.* *Spiritualität im Diskurs – Praktische Theologie im reformierten Kontext.* Kunz, R., Kohli, C. (Hg.). TVZ 2012 (4)
12. Hefti, R. *Unterschiede in der Lebenserwartung von Frauen und Männern – welche Rolle spielt die Religiosität?* Spiritual Care 2012 (2), S. 35-49
13. Hefti, R., Teschner, M. *Quantitative Erhebung von Religiosität und Spiritualität in der Praxis: Anwendungserfahrungen, Ergebnisse und Perspektiven.* Spiritual Care 2012 (3), S. 51-67
14. Hefti, R. *Integrating Religion and Spirituality into Mental Health Care, Psychiatry and Psychotherapy.* Religions 2011, 2(4), 611-627
15. Hefti, R. *Seelische Gesundheit und Spiritualität - ein Überblick über empirische und existenzanalytische Ergebnisse.* Existenzanalyse 2011, 28 (2), 51-56
16. Hefti, R. *Religion und Mortalität.* In *Die Bedeutung von Religion für die Gesundheit, Konzepte – Befunde – Erklärungsansätze*; Klein, C., Berth, H. & Balck, F., Eds.; Juventa Verlag, Weinheim, 2010; pp. 361-374.
17. Hefti, R. *Spiritualität – die vierte Dimension oder der vergessene Faktor im biopsychosozialen Modell.* Primary Care 2010, 10 (14), 259-260
18. Hefti, R. *Integrating Spiritual Issues into Therapy.* In *Religion and Spirituality in Psychiatry*; Huguelet, Ph., Koenig, H.G., Eds.; Cambridge University Press 2009.